

## 生產時需自行準備帶到醫院的生產包

## 醫院會提供生產媽媽的物品

## 迎接寶寶到來的備品

- 1- 2雙保暖襪和保暖手套  
(在醫院,尤其半夜很冷)
- 牙刷/牙膏,洗臉小毛巾,梳子
- 簡易保養品/護唇膏
- 拖鞋(方便穿脫)
- 一套開襟式睡衣或長袖長褲休閒服
- 外套
- 保暖帽子和圍巾 (出院時防吹風用)
- 保溫水瓶和可微波用水杯  
(醫院只提供冰水, 可請護士微波加熱)
- 相機/手機
- ID/保險證件
- 小筆記本/筆
- 哺乳內衣
- 陪產者應準備毯子或睡袋
- 美容透氣膠布 (剖腹產者)
- Infant car seat.  
(出院時醫院會要求要有寶寶安全坐椅)

- 盥洗盆 (包括牙刷/牙膏/肥皂)
- 新生兒尿片/配方奶+奶瓶嘴/衣服/小襪子/包  
巾/濕紙巾 (醫院會幫寶寶洗澡)
- 新生兒換尿片墊
- 產婦會陰部沖洗瓶
- 產婦惡露用墊/免洗內褲
- 寶寶的吸鼻器
- ※ 以上醫院提供生產媽媽的物品,  
都是保險公司給付, 其中尿片/配方奶+  
奶瓶嘴/換尿片墊/產婦惡露用墊/免洗內  
褲, 妳可以在出院時跟醫院多要一些,  
或在普通病房將以上物品先收納。  
(巡房護士每天補貨)

- 嬰兒床/手推車
- 新生兒尿片/濕紙巾
- 哺乳內衣 (約2-3件可清洗替換)
- 溢乳墊/體溫計/奶瓶架/奶瓶消毒器
- 室內加濕器 (冬天)
- 電動吸乳器/母乳冷凍袋
- 寶寶沐浴乳/乳液/消炎藥膏/外出背巾
- 寶寶小被子(Baby Blankets)
- 防溢奶巾(Burp Cloths)
- 熱水袋 (脹奶時需熱敷)
- 給寶寶聽音樂的設備(CD&CD player)
- 預防媽媽手的護腕套
- 大靠枕(坐月子需隨時有靠枕支撐腰和背)
- 寶寶洗澡用小毛巾/洗澡盆/浴巾/衣物
- 奶嘴 (以父母要不要寶寶吸奶嘴而定)
- 指甲剪/寶寶防抓手套
- SOEZ坐月子綁腹帶組
- 訂購好月子餐或自行準備台灣公賣局無鹽米酒  
以及中藥材料